

16 декабря в Чайковском промышленно-гуманитарном колледже города Чайковского прошёл IV городской молодёжный форум «Мы за здоровый образ жизни», организованный для студенческой молодёжи города педагогами колледжа и священнослужителями Чайковского благочиния. На форуме в очередной раз поднималась такая важная для России тема, как здоровье нации. Цель форума – помочь молодёжи увидеть взаимосвязь между здоровьем духовным и физическим и вдохновить новое поколение России на бережное и созидательное отношение к жизни.



С древних времён люди стремились к идеалу: здоровому телу и здоровому разуму, и современное поколение России ищет ответы на вопросы, которые волновали людей всегда. Как достичь гармонии духа, души и тела? Как продлить молодость и оставаться здоровым всю жизнь? На эти и многие другие вопросы постарались дать ответ организаторы и гости форума, вовлекая в интересную и познавательную дискуссию студентов.

Форум начался с пленарного заседания, на котором с приветственным словом выступили Лариса Павловна Репина – руководитель колледжа и Ольга Вячеславовна Кулигина – руководитель МБУ, консультационного методического центра.

Фанис Давлетханович Мухамитянов, кандидат педагогических наук, доцент кафедры философии и социально-гуманитарных наук рассмотрел составляющие здоровья с научной точки зрения. Он объяснил, что здоровье складывается из нескольких уровней человеческой природы и зависит от равновесия основных психофизических состояний. По данным научных исследований, значительно улучшает самочувствие и побуждает человека к развитию, - творчество. В творчестве человек выходит на уровень свободы и счастья.



Что такое здоровье в понимании православной религии постарался донести до студентов священник Иоанн Зылёв. Он объяснял, что, если человек не следит за чистотой своих мыслей, то никакие самые современные очистительные процедуры и самые прогрессивные достижения медицины не спасут от проблем со здоровьем. Проблемы останутся или всплывут новые. Чтобы держать свой внутренний мир в чистоте, человечеству даны Божии Заповеди, исполняя которые, люди живут в

гармонии с собой и с Богом. Кроме десяти главных Заповедей, даны Господом из любви к человечеству девять заповедей Блаженства, исполняя которые человек обретает истинное счастье. Как учит христианская мудрость, каждая чистая мысль, каждое благородное побуждение, каждая возвышенная цель и бескорыстное стремление влияют на тело, делая его более совершенным, более гармонично развитым и прекрасным.

Работа форума продолжалась за круглыми столами. В каждом из увлекательных диспутов принимал участие священник. По словам Ларисы Павловны Репиной, руководителя колледжа, священники – носители доброго, вечного, их миссия – наставлять на правильный путь. Комментируя выступления участников форума, священники раскрывали духовную суть затронутых тем.

В диспутах за круглыми столами рассматривались наиболее важные и волнующие молодых людей, вопросы.

Так за круглым столом под названием «Он и Она» студенты размышляли о том, как отличить любовь от влюблённости, как сохранить в отношениях добрые чувства, как уберечься от абортов.



ДЛЯ ИНТЕРЕСОВ

